SPØRGESKEMA

Holdninger til depression og behandling

ATDT-SF · kort version · 13 udsagn

Navn _____ Dato _____

Nedenfor er en række udsagn om depression og behandling. Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert udsagn, ved at sætte ét kryds ud for hvert udsagn. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

		Meget uenig 1	2	3	4	Meget enig 5
1	Jeg ville ikke tage antidepressiv medicin som det første behandlingsvalg	○	○	○	○	○
2	Jeg vil gå til min praktiserende læge hvis jeg føler mig deprimeret	○	○	○	○	○
3	Jeg kan ikke fortælle nogen at jeg lider af depression	○	○	○	○	○
4	Jeg vil overveje psykoterapi som det første behandlingsvalg for min depression	○	○	○	○	○
5	Psykofarmaka er skadelig	○	○	○	○	○
6	Jeg vil gå til en psykiater hvis jeg er deprimeret	○	○	○	○	○
7	Jeg føler mig stigmatiseret af at være diagnosticeret med depression	○	○	○	○	○
8	Psykoterapi bør anvendes i kombination med antidepressiv medicin	○	○	○	○	○
9	Jeg vil kun overveje at tage antidepressiv medicin hvis mine symptomer er ude af kontrol	○	○	○	○	○
10	Jeg vil søge hjælp fra en psykiater hvis jeg er i tvivl om medicin	○	○	○	○	○
11	Folk undgår at snakke med mig fordi jeg er deprimeret	○	○	○	○	○
12	Psykoterapi eller 'samtaleterapi' er virksomt på egen hånd	○	○	○	○	○
13	Antidepressiv medicin er vanedannende	○	○	○	○	○

TIL BEHANDLEREN

Scoringsnøgle

ATDT-SF · kort version · 13 udsagn

Hvert udsagn scores fra 1 (meget uenig) til 5 (meget enig). Der beregnes et gennemsnit for hver af de fire skalaer. Der beregnes ikke en totalscore.

SKALA	UDSAGN	SUM	GENNEMSNIT
Negative holdninger til antidepressiv medicin	1, 5, 9, 13		
Hjælpsøgning hos læger	2, 6, 10		
Oplevet stigma	3, 7, 11		
Præference for psykoterapi	4, 8*, 12		

* Udsagn 8 scores omvendt: 6 minus den afkrydsede værdi (1 bliver 5, 2 bliver 4 osv.).

Højere gennemsnit betyder mere udtalt holdning på den pågældende skala. Skalaerne er udviklet til forskning og som udgangspunkt for en samtale om behandlingsvalg. Der findes ingen kliniske grænseværdier.

KILDE

Jensen KHR, m.fl. Treatment preferences and self-stigma in depression: Development and validation of the brief ATDT-SF. Journal of Affective Disorders, 2025. https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.120233

Dansk oversættelse af den oprindelige ATDT med 27 udsagn ved frem- og tilbageoversættelse af to uafhængige oversættere. ATDT-SF er valideret hos patienter med førstegangsdepression i BrainDrugs-Depression-kohorten.